

EXPRESIÓN ARTÍSTICA

Acuarela María Eugenia Terrazas

Arte infantil Paula Salas

Dibujo Humberto Nilo

Dibujo y pintura Álvaro Bindis

Encuadernación antigua Evelyn Fuchs

Esmalte sobre metal Patricia Rivera

Fotografía digital María Paz Lira

Lightroom y Photoshop María Paz Lira

Pintura Francisca Illanes

Xilografía y linografía José María Ibáñez

Arreglos florales frescos Carmen Gloria Bravo

Bordado Freestyle Ana María Jullian

Patchwork y Quilt Lucía Stacchetti

Pátinas para madera Claudia Raineri

EXPRESIÓN CORPORAL

Aikido Jorge Rojo

Bailes de salón Valero. Escuela de danza y baile

Baile urbano Academia de baile Rodrigo Díaz

Ballet clásico

M. Angélica Téllez, M. Fernanda Zuazo, Andrea Puig

Danza infantil Valero. Escuela de danza y baile

Danza teatro musical

Academia de baile Rodrigo Díaz

Jazz Dance Coreográfico

Academia de baile Rodrigo Díaz

Gimnasia antiage María Angélica Téllez

Mix baile entretenido

Valero. Escuela de danza y baile

Pilates Natalia Schonffeldt

Tai Chi Lenin Delgado

Taekwondo ATA

Iván Sepúlveda y Valentina Goyeneche

STRONG by Zumba® Heather Kuhl

Swing & Charleston Sofía & Ramiro

Yoga integral Pilar de la Fuente

Yoga tercera edad Isabel Véliz

Yoga Sakhyam Marisol Sabaté

ARTES ESCÉNICAS

Canto y musicales Amaya Forch

Teatro para niños Muriel Lagno

Teatro inicial para adultos Isidora Palma

Todo Verdi Mario Córdova

RECREACIÓN

Bridge Constanza Aguirre

CINE Y LITERATURA

Taller de cuentos Marcelo Simonetti

Taller de proyectos literarios Marcelo Simonetti

Taller de guión cinematográfico de ficción
Sergio Castilla

DESARROLLO PERSONAL

Arte Terapia Erika Rivera

Círculo de mujeres sabias Jane Crossley

El despertar de la conciencia Álvaro Scaramelli

El fascinante mundo de los sueños Deborah Con

Grafología Cecilia Sandoval

Ho'oponopono Marcela Vargas y Loreto Varela

Meditación con cuencos de cuarzo

Álvaro Scaramelli

Mente sana y ágil

Pamela Cárdenas

Mindfulness

Alejandra Caviglia y Magdalena Charlin

Numerología Rosaura Fernández

Protocolo en la sociedad actual Verónica Rodríguez

CURSOS+TALLERES 2019
TEMPORADA ACADÉMICA

CORPORACIÓN
CULTURAL
LAS CONDES

Taekwondo ATA

Profesores

Iván Sepúlveda

Valentina Goyeneche

**CENTRO CULTURAL
LAS CONDES**

Avda. Apoquindo 6570

Entrada por
Nuestra Señora del Rosario
Metro Manquehue

Teléfono 22 896 98 00

[cursos@culturallascondes.cl](mailto: cursos@culturallascondes.cl)

www.culturallascondes.cl



Taekwondo ATA

PROFESOR

Iván Sepúlveda

Instructor de Taekwondo de ATA/Benko Chile, Cinturón negro 3er. Dan, Juez internacional nivel 3 e instructor Jefe de ATA Actitud.

Valentina Goyeneche

Instructora de Taekwondo de ATA/Benko Chile, Cinturón negro 1er. Dan, Juez internacional nivel 1 y Staff ATA Actitud.

OBJETIVOS

Los principales objetivos de este taller son inculcar el respeto y amor por la familia, la disciplina, el autocontrol, la cortesía y aumentar la autoestima y personalidad del alumno(a), además de contribuir al desarrollo físico y motriz e incrementar sus habilidades de mantener la atención y seguir indicaciones.

diseñado para ofrecer a los alumnos un espacio donde puedan canalizar toda la energía negativa producto del estrés, las presiones del diario vivir y el agotamiento físico, como también otorgar conceptos de defensa personal. Nuestras clases son especializadas, ya que apuntan a aquellas personas que trabajan en oficinas o estudian y cuentan con poco tiempo para sí mismos.

MODALIDADES POR EDAD

Tiny Tigers, de 3 a 6 años

Programa de enseñanza para niños(as) en edad pre-escolar. Está diseñado para estimular los talentos físicos, sociales e intelectuales de los niños.

Los niños aprenden Taekwondo con una metodología basada en juegos e imitaciones. Entregamos bases sólidas para el desarrollo de su carácter. Reforzamos valores como la disciplina, el autocontrol y la cortesía.

Taekwondo for Kids, de 7 a 12 años

Basado en el Taekwondo tradicional y adaptado especialmente a las necesidades de los niños. Además de las técnicas aprendidas en cada rango, los alumnos aprenden diferentes lecciones de vida: disciplina, autoestima, perseverancia, respeto, integridad, victoria personal, respeto y autocontrol.

Taekwondo jóvenes-adultos

Estas clases fortalecen el carácter, liderazgo y valores de los estudiantes, además de su acondicionamiento físico, capacidad de defensa personal y técnicas especiales de acuerdo a los requerimientos del alumno. Este programa está

Fecha de inicio

Primer semestre • 1 ó 5 de abril

Segundo semestre • 5 ó 9 de agosto

Duración

Abril a diciembre

Horario

Desde 12 años

Viernes • 19:45 a 20:30 horas

3 a 11 años

Lunes y miércoles • 16:00 a 16:45 horas o

Viernes • 19:00 a 19:45 horas

Valor mensual

Una vez por semana: \$24.000

Tarjeta Vecino Las Condes: \$ 20.000

Dos veces por semana: \$ 34.000

Tarjeta Vecino Las Condes: \$ 28.000

Nota

- El curso se cancela con efectivo, cheque, tarjeta de crédito o vía online en www.culturallascondes.cl.
- La Dirección se reserva el derecho de cancelar la matrícula y/o la permanencia del alumno en el taller, en caso de que el profesor lo estime conveniente.
- El cupo mínimo para el desarrollo del curso son diez personas.
- Los residentes de Las Condes deben presentar la Tarjeta Vecino del año para el descuento correspondiente.