

## EXPRESIÓN ARTÍSTICA

**Acuarela** María Eugenia Terrazas

**Arte infantil** Paula Salas

**Dibujo** Humberto Nilo

**Dibujo y pintura** Álvaro Bindis

**Encuadernación antigua** Evelyn Fuchs

**Esmalte sobre metal** Patricia Rivera

**Fotografía digital** María Paz Lira

**Lightroom y Photoshop** María Paz Lira

**Pintura** Francisca Illanes

**Diseño floral novias** Carmen Gloria Bravo

**Patchwork y Quilt** Lucía Stacchetti

**Pátinas para madera** Claudia Raineri

## EXPRESIÓN CORPORAL

**Aikido** Jorge Rojo

**Bailes de salón** Valero. Escuela de Danza y Baile

**Ballet clásico**

M. Angélica Téllez, M. Fernanda Zuazo, Andrea Puig

**Biodanza** Blanca Santelices y Eduardo Gacitúa

**Danza infantil** Valero. Escuela de Danza y Baile

**Gimnasia antiage** María Angélica Téllez

**Mix baile entretenido**

Valero. Escuela de Danza y Baile

**Pilates** Natalia Schonffeldt

**Taekwondo ATA**

Iván Sepúlveda y Valentina Goyeneche

**Tai Chi** Lenin Delgado

**Taller de cueca** Valero. Escuela de Danza y Baile

**STRONG by Zumba®** Heather Kuhl

**Swing & Charleston** Sofía & Ramiro

**Yoga integral** Pilar de la Fuente

**Yoga tercera edad** Isabel Véliz

**Yoga Sakhyam** Marisol Sabaté

## ARTES ESCÉNICAS

**Canto** Amaya Forch

**Teatro para niños** Muriel Lagno

**Teatro para adultos** Isidora Palma

**Todo Puccini** Mario Córdova

## RECREACIÓN

**Bridge** Constanza Aguirre

## CINE Y LITERATURA

**Taller de cuentos** Marcelo Simonetti

**Taller de cuento infantil para adultos**

Marcelo Simonetti

**Taller de guión cinematográfico de ficción**

Sergio Castilla

## DESARROLLO PERSONAL

**Círculo de mujeres sabias** Jane Crossley

**El despertar de la conciencia** Álvaro Scaramelli

**Grafología** Cecilia Sandoval

**Ho'oponopono** Marcela Vargas y Loreto Varela

**Mindfulness y la felicidad**

Alejandra Caviglia y Magdalena Charlin

**Numerología** Rosaura Fernández

**Sonoterapia con cuencos de cuarzo**

Álvaro Scaramelli

CURSOS+TALLERES 2019  
TEMPORADA ACADÉMICA

CORPORACIÓN  
CULTURAL  
LAS CONDES

## Ho'oponopono

Profesoras

**Loreto Varela**

**Marcela Vargas**

## CENTRO CULTURAL LAS CONDES

Avda. Apoquindo 6570

Entrada por

Nuestra Señora del Rosario

Metro Manquehue

Teléfono 22 896 98 00

[cursos@culturallascondes.cl](mailto: cursos@culturallascondes.cl)

[www.culturallascondes.cl](http://www.culturallascondes.cl)



# Ho'oponopono

## PROFESORAS

### Loreto Varela C.

Periodista, Universidad Diego Portales; naturópata Instituto Carlos Casanueva; bio-magnetista, Ohani, ancestróloga (Escuela Pedro Engel y Gloria Liberman); aromaterapeuta, Master Teacher Magnified Healing; Activación Glándula Pineal.

### Marcela Vargas C.

Naturópata, Instituto Carlos Casanueva; Reiki, diplomado en Terapia Floral, Universidad Academia de Humanismo Cristiano; Bio energía, sanación con radiestesia y cruz Anhk, Master Teacher en Magnified Healing; Ancestrología, Escuela Pedro Engel y Gloria Liberman.

## INTRODUCCIÓN

Taller dirigido a toda persona que sienta la necesidad de sanarse tanto física como emocionalmente. Perdonar, liberarse de la culpa y el rencor.

Ho'oponopono es una poderosa técnica de sanación milenaria que viene de Hawái. Permite resolver de manera muy simple, sin importar la causa, el origen o tiempo que se generó el problema. La práctica trae paz, equilibrio y abundancia, mediante la limpieza mental.

## OBJETIVOS

- Resolver problemas de una manera simple
- Soltar problemas y emociones que causan estrés, enfermedad y desequilibrio.
- Conseguir paz interior y equilibrio mediante la purificación mental, espiritual y física.
- Sanar y dejar partir memorias dolorosas sin tener que revivirlas
- Atraer abundancia
- Sanar física y emocionalmente
- Mayor tranquilidad y felicidad

## METODOLOGÍA

Taller teórico-práctico donde se entregarán las herramientas para utilizar Ho'oponopono. Al mismo tiempo, se experimentará una experiencia transformadora de profunda sanación y restauración, invitando a responsabilizarse de nuestro poder creativo y descubrir la diferencia de percibir la vida desde un estado de víctima al de protagonista. Este proceso se realizará de manera concreta, práctica y vivencial.

## CONTENIDOS POR CLASE\*

### Clase 1

Qué es y cómo funciona Ho'oponopono

### Clase 2

El poder de la energía y Punto Cero

### Clase 3

Ho'oponopono y el poder de las creencias

### Clase 4

Ho'oponopono y la salud

### Clase 5

Ho'oponopono y la abundancia

### Clase 6

Ho'oponopono, poderosos métodos de limpieza

### Clase 7

Acompañantes para vibrar alto

### Clase 8

El despertar, el camino de la sanación

\* Contenidos sujetos a posibles cambios

### Fecha de inicio

6 u 8 de agosto

### Duración

8 sesiones

### Horario

Martes • 11:00 a 13:00 horas

Jueves • 19:00 a 21:00 horas

### Valor curso

\$ 90.000 • Tarjeta Vecino Las Condes: \$ 75.000

### Nota

- El curso se cancela con efectivo, cheque, tarjeta de crédito o vía online en [www.culturallascondes.cl](http://www.culturallascondes.cl).
- La Dirección se reserva el derecho de cancelar la matrícula y/o la permanencia del alumno en el taller, en caso de que el profesor lo estime conveniente.
- El cupo mínimo para el desarrollo del curso son diez personas.
- Los residentes de Las Condes deben presentar la Tarjeta Vecino del año para el descuento correspondiente.