

## EXPRESIÓN ARTÍSTICA

**Acuarela** María Eugenia Terrazas

**Arte infantil** Paula Salas

**Dibujo** Humberto Nilo

**Dibujo y pintura** Álvaro Bindis

**Encuadernación antigua** Evelyn Fuchs

**Esmalte sobre metal** Patricia Rivera

**Fotografía digital** María Paz Lira

**Lightroom y Photoshop** María Paz Lira

**Pintura** Francisca Illanes

**Diseño floral novias** Carmen Gloria Bravo

**Patchwork y Quilt** Lucía Stacchetti

**Pátinas para madera** Claudia Raineri

## EXPRESIÓN CORPORAL

**Aikido** Jorge Rojo

**Bailes de salón** Valero. Escuela de Danza y Baile

**Ballet clásico**

M. Angélica Téllez, M. Fernanda Zuazo, Andrea Puig

**Biodanza** Blanca Santelices y Eduardo Gacitúa

**Danza infantil** Valero. Escuela de Danza y Baile

**Gimnasia antiage** María Angélica Téllez

**Mix baile entretenido**

Valero. Escuela de Danza y Baile

**Pilates** Natalia Schonffeldt

**Taekwondo ATA**

Iván Sepúlveda y Valentina Goyeneche

**Tai Chi** Lenin Delgado

**Taller de cueca** Valero. Escuela de Danza y Baile

**STRONG by Zumba®** Heather Kuhl

**Swing & Charleston** Sofía & Ramiro

**Yoga integral** Pilar de la Fuente

**Yoga tercera edad** Isabel Véliz

**Yoga Sakhyam** Marisol Sabaté

## ARTES ESCÉNICAS

**Canto** Amaya Forch

**Teatro para niños** Muriel Lagno

**Teatro para adultos** Isidora Palma

**Todo Puccini** Mario Córdova

## RECREACIÓN

**Bridge** Constanza Aguirre

## CINE Y LITERATURA

**Taller de cuentos** Marcelo Simonetti

**Taller de cuento infantil para adultos**

Marcelo Simonetti

**Taller de guión cinematográfico de ficción**

Sergio Castilla

## DESARROLLO PERSONAL

**Círculo de mujeres sabias** Jane Crossley

**El despertar de la conciencia** Álvaro Scaramelli

**Grafología** Cecilia Sandoval

**Ho'oponopono** Marcela Vargas y Loreto Varela

**Mindfulness y la felicidad**

Alejandra Caviglia y Magdalena Charlin

**Numerología** Rosaura Fernández

**Sonoterapia con cuencos de cuarzo**

Álvaro Scaramelli

CURSOS+TALLERES 2019  
TEMPORADA ACADÉMICA

CORPORACIÓN  
CULTURAL  
LAS CONDES

## Círculo de mujeres sabias

Viaje a nuestro interior

Profesora

**Jane Crossley**

**CENTRO CULTURAL  
LAS CONDES**

Avda. Apoquindo 6570

Entrada por

Nuestra Señora del Rosario

Metro Manquehue

Teléfono 22 896 98 00

[cursos@culturallascondes.cl](mailto: cursos@culturallascondes.cl)

[www.culturallascondes.cl](http://www.culturallascondes.cl)



# Círculo de mujeres sabias Viaje a nuestro interior

## PROFESORA

### Jane Crossley

Orientadora familiar, terapeuta de Neurofeedback en EEG Spectrum, Los Angeles, California y de Protocolos de Inteligencia Emocional en la Universidad de Washington, Seattle; post título, U. de Chile: *La biología del conocimiento*, Dr. Humberto Maturana. Coautora del libro *De fantasmas y demonios*.

## INTRODUCCIÓN

La antigua frase griega “conócete a ti mismo” es la más sencilla invitación a reflexionar sobre sí mismo. Es también una orden contundente e inquietante porque nos enfrenta a los hombres, seres curiosos y ávidos de conocimiento como somos, a la evidencia de la necesidad de conocernos, comprendernos y aceptarnos a nosotros mismos. Pero ¿cómo se hace?

Este taller es una invitación a acercarnos a las reflexiones de los investigadores y filósofos más relevantes para adentrarnos en ese gran secreto de conocernos y explicarnos por qué somos como somos.

## CONTENIDOS

Durante este viaje son muchas las preguntas que surgirán y, como todo itinerario, tendremos un recorrido sugerido. Éste será:

- Conciencia: saber y presencia
- El círculo de la conciencia
- Pensar como pensamos
- Cronobiología
- Estados alterados de la conciencia
- El espíritu de las plantas
- El lugar del alma
- El palacio de la memoria
- La confianza y sus huellas
- Silencio en el cuerpo

### Fecha de inicio

7 u 8 de agosto

### Duración

12 sesiones

### Horario

Miércoles • 10:30 a 12:00 horas o

Jueves • 11:00 a 12:30 horas

### Valor curso

\$ 123.000 • Tarjeta Vecino Las Condes: \$ 102.000

### Nota

- El curso se cancela con efectivo, cheque, tarjeta de crédito o vía online en [www.culturallascondes.cl](http://www.culturallascondes.cl).
- La Dirección se reserva el derecho de cancelar la matrícula y/o la permanencia del alumno en el taller, en caso de que el profesor lo estime conveniente.
- El cupo mínimo para el desarrollo del curso son diez personas.
- Los residentes de Las Condes deben presentar la Tarjeta Vecino del año para el descuento correspondiente.