

## EXPRESIÓN ARTÍSTICA

- Acuarela** María Eugenia Terrazas  
**Arte infantil** Paula Salas  
**Dibujo** Humberto Nilo  
**Dibujo figura humana** Victoria Valjalo  
**Dibujo y pintura** Álvaro Bindis  
**Encuadernación antigua** Evelyn Fuchs  
**Esmalte sobre metal** Patricia Rivera  
**Fotografía digital** María Paz Lira  
**Fotografía nocturna y de paisaje** María Paz Lira  
**Grabado** Alfonso Fernández  
**Ilustración** Cecilia Zabaleta  
**Photoshop y fotografía creativa** María Paz Lira  
**Pintura** Francisca Illanes  
**Retratos significativos** Carmen Gloria Contreras  
  
**Diseño floral** Carmen Gloria Bravo  
**Bordado y pedrería** Javiera Ballacey  
**Patchwork y Quilt** Lucía Stacchetti  
**Pátinas para madera** Claudia Raineri

## EXPRESIÓN CORPORAL

- Aikido** Jorge Rojo  
**Bailes de salón** Valero. Escuela de Danza y Baile  
**Ballet clásico**  
M. Angélica Téllez, M. Fernanda Zuazo, Andrea Puig  
**Baile para adulto** Arturo Peralta  
**Chi Kung** Lenin Delgado  
**Danza infantil** Valero. Escuela de Danza y Baile  
**Danza y coreografía**  
Valero. Escuela de Danza y Baile  
**Gimnasia antiage** María Angélica Téllez  
**Gimnasia kinésica** Roberto Fajardo  
**Mix baile entretenido**  
Valero. Escuela de Danza y Baile  
**Pilates** Natalia Schönffeldt y M. Fernanda Aguilera  
**Taekwondo ATA**  
Iván Sepúlveda, Carlos Gutiérrez y Pamela González

- Tai Chi** Lenin Delgado  
**Tango argentino**  
Valero. Escuela de Danza y Baile  
**STRONG by Zumba®** Wladimir Leiva  
**Swing & Charleston** Sofía & Ramiro  
**Yoga integral** Pilar de la Fuente e Isabel Véliz  
**Yoga tercera edad** Isabel Véliz  
**Yoga Sakhyam** Marisol Sabaté

## ARTES ESCÉNICAS

- Canto** Amaya Forch  
**Guitarra** Ramón Freire  
**Teatro para niños** Marcela Orrego  
**Teatro inicial para adultos** Isidora Palma  
**Taller de montaje teatral** Isidora Palma

## RECREACIÓN

- Bridge** Constanza Aguirre

## LITERATURA

- Taller de cuentos** Marcelo Simonetti  
**Taller de escritura** Marcelo Simonetti

## DESARROLLO PERSONAL

- Astrología** Rosaura Fernández  
**El despertar de la conciencia** Álvaro Scaramelli  
**Eneagrama** Eduardo Yentzen  
**Ho'oponopono** Marcela Vargas y Loreto Varela  
**Filosofías del Oriente para la vida actual**  
Deborah Con  
**Inteligencia Emocional**  
Carmen Luz de la Puente y María Verónica Necochea  
**Mindfulness** Alejandra Caviglia y Magdalena Charlin  
**Meditación con cuencos de cuarzo**  
Álvaro Scaramelli  
**Numerología** Rosaura Fernández  
**Reglas para vivir** Jane Crossley

**CORPORACIÓN  
CULTURAL  
LAS CONDES**

# Filosofías del Oriente para la vida actual

## Hinduismo, budismo y taoísmo

### Deborah Con

TEMPORADA  
ACADÉMICA  
2020  
**CURSOS  
+  
TALLERES**

**CENTRO CULTURAL  
LAS CONDES**

Avda. Apoquindo 6570  
Entrada por  
Nuestra Señora del Rosario  
Metro Manquehue  
Teléfono 22 896 98 00  
cursos@culturallascondes.cl  
[www.culturallascondes.cl](http://www.culturallascondes.cl)  
f t i y

## PROFESORA

### Deborah Con K.

Periodista Pontificia Universidad Católica de Chile y diplomada en Metodologías de la Enseñanza en la U. Finis Terrae. Se ha especializado en el estudio de mitologías y religiones comparadas de Oriente y Occidente y en temas de desarrollo personal, como interpretación de sueños, meditación y autoconocimiento. Ha sido docente en las universidades PUC, UCV y Finis Terrae. Desde hace más de una década dicta talleres y seminarios para empresas e instituciones, como el Club de Lectores de El Mercurio y Vitamayor, entre otros, así como para grupos particulares. Es autora de diversos textos educativos y culturales y conduce viajes de turismo cultural a países del Oriente

#### Nota

- El curso se cancela con efectivo, cheque, tarjeta de crédito o vía online en [www.culturallascondes.cl](http://www.culturallascondes.cl).
- La Dirección se reserva el derecho de cancelar la matrícula y/o la permanencia del alumno en el taller, en caso de que el profesor lo estime conveniente.
- El cupo mínimo para el desarrollo del curso son diez personas.
- Los residentes de Las Condes deben presentar la Tarjeta Vecino del año para el descuento correspondiente.
- La inscripción al curso no garantiza estacionamiento.

## INTRODUCCIÓN

Recorreremos el camino de desarrollo espiritual que plantean el hinduismo, el budismo y el taoísmo y haremos paralelos con los modernos descubrimientos de las ciencias de Occidente, especialmente en el campo de la consciencia, la física y el cosmos. El objetivo es actualizar la milenaria sabiduría de la India y la China, con el fin de aplicarla de manera práctica en la vida de hoy y lograr mayor autoconocimiento, paz interior, empatía y gozo de vivir.

En cada clase realizaremos una práctica espiritual y entregaremos elementos para reflexionar.

## CONTENIDOS

### EL HINDUISMO

- Introducción: el legado eterno de la India
- El desarrollo histórico del hinduismo
- El orden cósmico y el tiempo cíclico
- Los textos sagrados
- Simbología de los dioses
- Conceptos esenciales: Karma, Dharma y Moksha (liberación)
- Los chakras o centros de energía
- Los senderos que conducen hacia la liberación
- Vigencia del hinduismo en la actualidad

### EL BUDISMO

- La India en los tiempos de Buda
- Buda, el iluminado
- ¿Por qué sufrimos? ¿Cómo eliminar el sufrimiento?

- Las Cuatro Nobles Verdades y el Óctuple Sendero
- Principales conceptos: impermanencia, compasión, interdependencia.
- El conocimiento de la mente y la meditación
- ¿Qué es la consciencia?
- El despertar del Buda interior

### EL TAOÍSMO

- Búsqueda de claves en el pasado mítico de China
- El Yin y el Yang
- El maestro Lao Tse y sus enseñanzas
- El Tao Te King, el Libro del Poder del Camino.
- ¿Qué es el Tao?
- Wu Wei, el poder de la no acción.
- La vida en fluidez, armonía y virtud.
- Los distintos tipos de taoísmo y su desarrollo histórico

#### Fecha de inicio

7 de abril

#### Duración

12 sesiones

#### Horario

Martes • 11:00 a 12:30 horas

#### Valor curso

\$ 127.000 • Tarjeta Vecino Las Condes \$ 106.000