

EXPRESIÓN ARTÍSTICA

- Acuarela** María Eugenia Terrazas
Arte infantil Paula Salas
Dibujo Humberto Nilo
Dibujo figura humana Victoria Valjalo
Dibujo y pintura Álvaro Bindis
Encuadernación antigua Evelyn Fuchs
Esmalte sobre metal Patricia Rivera
Fotografía digital María Paz Lira
Fotografía nocturna y de paisaje María Paz Lira
Grabado Alfonso Fernández
Ilustración Cecilia Zabaleta
Photoshop y fotografía creativa María Paz Lira
Pintura Francisca Illanes
Retratos significativos Carmen Gloria Contreras

Diseño floral Carmen Gloria Bravo
Bordado y pedrería Javiera Ballacey
Patchwork y Quilt Lucía Stacchetti
Pátinas para madera Claudia Raineri

EXPRESIÓN CORPORAL

- Aikido** Jorge Rojo
Bailes de salón Valero. Escuela de Danza y Baile
Ballet clásico
M. Angélica Téllez, M. Fernanda Zuazo, Andrea Puig
Baile para adulto Arturo Peralta
Chi Kung Lenin Delgado
Danza infantil Valero. Escuela de Danza y Baile
Danza y coreografía
Valero. Escuela de Danza y Baile
Gimnasia antiage María Angélica Téllez
Gimnasia kinésica Roberto Fajardo
Mix baile entretenido
Valero. Escuela de Danza y Baile
Pilates Natalia Schönfeldt y M. Fernanda Aguilera
Taekwondo ATA
Iván Sepúlveda, Carlos Gutiérrez y Pamela González

- Tai Chi** Lenin Delgado
Tango argentino
Valero. Escuela de Danza y Baile
STRONG by Zumba® Wladimir Leiva
Swing & Charleston Sofía & Ramiro
Yoga integral Pilar de la Fuente e Isabel Véliz
Yoga tercera edad Isabel Véliz
Yoga Sakhyam Marisol Sabaté

ARTES ESCÉNICAS

- Canto** Amaya Forch
Guitarra Ramón Freire
Teatro para niños Marcela Orrego
Teatro inicial para adultos Isidora Palma
Taller de montaje teatral Isidora Palma

RECREACIÓN

- Bridge** Constanza Aguirre

LITERATURA

- Taller de cuentos** Marcelo Simonetti
Taller de escritura Marcelo Simonetti

DESARROLLO PERSONAL

- Astrología** Rosaura Fernández
El despertar de la conciencia Álvaro Scaramelli
Eneagrama Eduardo Yentzen
Ho'oponopono Marcela Vargas y Loreto Varela
Filosofías del Oriente para la vida actual
Deborah Con
Inteligencia Emocional
Carmen Luz de la Puente y María Verónica Necochea
Mindfulness Alejandra Caviglia y Magdalena Charlin
Meditación con cuencos de cuarzo
Álvaro Scaramelli
Numerología Rosaura Fernández
Reglas para vivir Jane Crossley

**CORPORACIÓN
CULTURAL
LAS CONDES**

Ho'oponopono
Cambia tu mente, cambia tu vida

Loreto Varela
Marcela Vargas

TEMPORADA
ACADÉMICA
**CURSOS
+
TALLERES**
2020

**CENTRO CULTURAL
LAS CONDES**

Avda. Apoquindo 6570
Entrada por
Nuestra Señora del Rosario
Metro Manquehue
Teléfono 22 896 98 00
cursos@culturallascondes.cl
www.culturallascondes.cl
f t i y

PROFESORAS

Loreto Varela C.

Periodista, Universidad Diego Portales; naturópata Instituto Carlos Casanueva; bio-magnetista, Ohani, ancestróloga (Escuela Pedro Engel y Gloria Liberman); aromaterapeuta, Master Teacher Magnified Healing; Activación Glándula Pineal.

Marcela Vargas C.

Naturópata, Instituto Carlos Casanueva; Reiki, diplomado en Terapia Floral, Universidad Academia de Humanismo Cristiano; Bio energía, sanación con radiestesia y cruz Anhk, Master Teacher en Magnified Healing; Ancestrología, Escuela Pedro Engel y Gloria Liberman.

Nota

- El curso se cancela con efectivo, cheque, tarjeta de crédito o vía online en www.culturallascondes.cl.
- La Dirección se reserva el derecho de cancelar la matrícula y/o la permanencia del alumno en el taller, en caso de que el profesor lo estime conveniente.
- El cupo mínimo para el desarrollo del curso son diez personas.
- Los residentes de Las Condes deben presentar la Tarjeta Vecino del año para el descuento correspondiente.
- La inscripción al curso no garantiza estacionamiento.

INTRODUCCIÓN

Taller dirigido a toda persona que sienta la necesidad de sanarse tanto física como emocionalmente. Perdonar, liberarse de la culpa y el rencor.

Ho'oponopono es una poderosa técnica de sanación milenaria que viene de Hawái. Permite resolver de manera muy simple, sin importar la causa, el origen o tiempo que se generó el problema. La práctica trae paz, equilibrio y abundancia, mediante la limpieza mental.

OBJETIVOS

- Resolver problemas de una manera simple
- Soltar problemas y emociones que causan estrés, enfermedad y desequilibrio.
- Conseguir paz interior y equilibrio mediante la purificación mental, espiritual y física.
- Sanar y dejar partir memorias dolorosas sin tener que revivirlas
- Atraer abundancia
- Sanar física y emocionalmente
- Mayor tranquilidad y felicidad

METODOLOGÍA

Taller teórico-práctico donde se entregarán las herramientas para utilizar Ho'oponopono. Al mismo tiempo, se experimentará una experiencia transformadora de profunda sanación y restauración, invitando a responsabilizarse de nuestro poder creativo y descubrir la diferencia de percibir la vida desde un estado de víctima al de protagonista. Este proceso se realizará de manera concreta, práctica y vivencial.

CONTENIDOS POR CLASE*

Clase 1

Qué es y cómo funciona Ho'oponopono

Clase 2

El poder de la energía y Punto Cero

Clase 3

Ho'oponopono y el poder de las creencias

Clase 4

Ho'oponopono y la salud

Clase 5

Ho'oponopono y la abundancia

Clase 6

Ho'oponopono, poderosos métodos de limpieza.

Clase 7

Acompañantes para vibrar alto

Clase 8

El despertar, el camino de la sanación.

* Contenidos sujetos a posibles cambios

Fecha de inicio

16 de abril

Duración

8 sesiones

Horario

Jueves • 19:00 a 21:00 horas

Valor curso

\$ 85.000 • Tarjeta Vecino Las Condes \$ 70.000