

EXPRESIÓN ARTÍSTICA

- Acuarela** María Eugenia Terrazas
Arte infantil Paula Salas
Dibujo Humberto Nilo
Dibujo figura humana Victoria Valjalo
Dibujo y pintura Álvaro Bindis
Encuadernación antigua Evelyn Fuchs
Esmalte sobre metal Patricia Rivera
Fotografía digital María Paz Lira
Fotografía nocturna y de paisaje María Paz Lira
Grabado Alfonso Fernández
Ilustración Cecilia Zabaleta
Photoshop y fotografía creativa María Paz Lira
Pintura Francisca Illanes
Retratos significativos Carmen Gloria Contreras

Diseño floral Carmen Gloria Bravo
Bordado y pedrería Javiera Ballacey
Patchwork y Quilt Lucía Stacchetti
Pátinas para madera Claudia Raineri

EXPRESIÓN CORPORAL

- Aikido** Jorge Rojo
Bailes de salón Valero. Escuela de Danza y Baile
Ballet clásico
M. Angélica Téllez, M. Fernanda Zuazo, Andrea Puig
Baile para adulto Arturo Peralta
Chi Kung Lenin Delgado
Danza infantil Valero. Escuela de Danza y Baile
Danza y coreografía
Valero. Escuela de Danza y Baile
Gimnasia antiage María Angélica Téllez
Gimnasia kinésica Roberto Fajardo
Mix baile entretenido
Valero. Escuela de Danza y Baile
Pilates Natalia Schönfeldt y M. Fernanda Aguilera
Taekwondo ATA
Iván Sepúlveda, Carlos Gutiérrez y Pamela González

- Tai Chi** Lenin Delgado
Tango argentino
Valero. Escuela de Danza y Baile
STRONG by Zumba® Wladimir Leiva
Swing & Charleston Sofía & Ramiro
Yoga integral Pilar de la Fuente e Isabel Véliz
Yoga tercera edad Isabel Véliz
Yoga Sakhyam Marisol Sabaté

ARTES ESCÉNICAS

- Canto** Amaya Forch
Guitarra Ramón Freire
Teatro para niños Marcela Orrego
Teatro inicial para adultos Isidora Palma
Taller de montaje teatral Isidora Palma

RECREACIÓN

- Bridge** Constanza Aguirre

LITERATURA

- Taller de cuentos** Marcelo Simonetti
Taller de escritura Marcelo Simonetti

DESARROLLO PERSONAL

- Astrología** Rosaura Fernández
El despertar de la conciencia Álvaro Scaramelli
Eneagrama Eduardo Yentzen
Ho'oponopono Marcela Vargas y Loreto Varela
Filosofías del Oriente para la vida actual
Deborah Con
Inteligencia Emocional
Carmen Luz de la Puente y María Verónica Necochea
Mindfulness Alejandra Caviglia y Magdalena Charlin
Meditación con cuencos de cuarzo
Álvaro Scaramelli
Numerología Rosaura Fernández
Reglas para vivir Jane Crossley

**CORPORACIÓN
CULTURAL
LAS CONDES**

Inteligencia Emocional

en la gestión del conflicto
y bienestar, en el día a día

Carmen Luz de la Puente
María Verónica Necochea

TEMPORADA
ACADÉMICA
2020
**CURSOS
+
TALLERES**

**CENTRO CULTURAL
LAS CONDES**

Avda. Apoquindo 6570
Entrada por
Nuestra Señora del Rosario
Metro Manquehue
Teléfono 22 896 98 00
cursos@culturallascondes.cl
www.culturallascondes.cl
f t i y

PROFESORAS

Carmen Luz de la Puente Acuña

Profesora de Educación General Básica U. de Chile, Postítulo en Ciencias de la Familia y Magíster en Mediación Familiar U. de Los Andes. Neurosicoeducadora, Buenos Aires, Argentina. Es parte del staff de la Asociación Educar para el Desarrollo Humano, Argentina.

María Verónica Necochea Krause

Mediadora familiar U. de Los Andes, diplomado en Neurociencias y Liderazgo Organizacional, Asociación Educar, Argentina. Integra el Comité Editorial de la Asociación Educar para el Desarrollo Humano, Argentina.

Ambas están especializadas en temas de convivencia escolar y resolución pacífica de conflictos. Desde hace más de 10 años imparten cursos y charlas en universidades y establecimientos educacionales en Chile y el extranjero.

Nota

- El curso se cancela con efectivo, cheque, tarjeta de crédito o vía online en www.culturallascondes.cl.
- La Dirección se reserva el derecho de cancelar la matrícula y/o la permanencia del alumno en el taller, en caso de que el profesor lo estime conveniente.
- El cupo mínimo para el desarrollo del curso son diez personas.
- Los residentes de Las Condes deben presentar la Tarjeta Vecino del año para el descuento correspondiente.
- La inscripción al curso no garantiza estacionamiento.

INTRODUCCIÓN

El conflicto es inherente a la naturaleza humana. Es común y muy natural que se den discrepancias entre las personas a cada momento. Por lo mismo, es necesario saber manejar las emociones que nos embargan frente a una situación de desacuerdo. Saber abordar los conflictos, con el apoyo del aporte de las Neurociencias y con algunas técnicas específicas, nos ayudarían a resolverlos de una forma más eficaz, resguardando las relaciones con quienes nos rodean, nuestra armonía y bienestar emocional.

OBJETIVOS

- Conflictos, inherentes al ser humano: ¿Cómo los abordo?
- Sistema emocional: reacciones, conductas y su fundamentación desde las Neurociencias.
- Claves para el autocuidado emocional
- La importancia de conocer origen, causa y elementos del conflicto.
- Habilidades que ayudan y facilitan comunicaciones difíciles
- Tres técnicas de resolución pacífica del conflicto
- ¿Cómo aportar a mi bienestar emocional?

Fecha de inicio

6 de abril

Duración

12 sesiones

Horario

Lunes • 11:00 a 12:30 horas

Valor curso

\$ 127.000 • Tarjeta Vecino Las Condes \$ 106.000