

STRETCHING, con María Angélica Téllez. VÍA ZOOM

A partir del 6 de abril
Martes y jueves, 9:30 horas.

\$ 39.000 Valor mensual
\$ 32.000 Tarjeta Vecino Las Condes

En algún momento de la vida hemos experimentado el placer del movimiento. Ésta es una sensación que no deberíamos olvidar. En la medida en que el individuo se hace adulto, va limitando su capacidad de movimiento y el olvido de sensaciones agradables conocidas en su cuerpo hacen perder capacidades con las que el ser humano nace.

El anquilosamiento de las articulaciones provocado por falta de movimiento, la pérdida de elasticidad muscular y los malos hábitos de la vida diaria, arrastran como consecuencia fundamental el envejecimiento en lo postural, orgánico, mental y psíquico.

Los ejercicios que se ejecutan, son los correspondientes al programa de trabajo que debe desarrollarse en el aprendizaje y técnica del jazz. Estos ejercicios sirven para obtener fuerza, flexibilidad, resistencia, coordinación, elongación y postura, y están estructurados cuidadosamente para hacer funcionar el cuerpo por partes y en su totalidad.

María Angélica Téllez es profesora de Técnica Clásica de Niños I-II-III grado de Escuela de Ballet "Octavio Cintolesi" y Escuela de Ballet "Corporación Cultural de Las Condes". Profesora de niñas sistema inglés "The Royal Academy of Dancing" Children's Syllabus. Profesora Jazz Dance especializado para señoras.

CONDICIONES GENERALES CURSO VÍA ZOOM

- Se enviará invitación con ID y contraseña del Zoom del taller online, con 24 horas de antelación. Estos datos son únicos e intransferibles, y se remitirán al correo consignado en la inscripción del "Participante".
- Si el participante no ha recibido el correo antes mencionado, posiblemente éste se haya alojado en la bandeja de spam. Si no es así, solicitamos contactarse con la Corporación vía telefónica a 22 896 98 39 o por correo a cursos@culturallascondes.cl.
- El participante debe contar con los dispositivos apropiados para tomar las clases, tales como computador, tablet o smartphome, así como un apropiado servicio de internet y la aplicación Zoom en su respectivo equipo.
- No habrá devolución del curso por situaciones de inasistencia, atrasos o problemas con internet del participante. El valor del curso sólo se devolverá en la eventualidad de no cumplir con el quórum mínimo para su realización.

- Los alumnos deberán ingresar al curso online vía Zoom al menos 20 minutos antes para su validación en “sala de espera virtual”. Luego de ese tiempo, el curso partirá a la hora establecida y se dará un margen de 15 minutos para ingreso de los participantes atrasados.
- Por temas propios de derechos de autor, las clases no serán grabadas, salvo que el profesor que las imparte señale lo contrario y lo autorice.