



Mix baile entretenido

Desde los 18 años

Valor mensual: \$ 42.000

Tarjeta Vecino

Las Condes: \$ 38.000

Inicio: 4 de agosto

8 sesiones

Martes y jueves de 11:00

a 12:00 horas o 12:20

a 13:20 horas

Profesora: **Carolina Campos**

Instructora de danza formada en la Escuela de Danza Estudio Profesor Valero. Profesora con más de 15 años de experiencia en clases grupales y particulares para mujeres, parejas, adultos mayores y niños.

Inscríbete aquí ➔

Descripción

Este es un curso que se caracteriza por la ejercitación y acondicionamiento del cuerpo, basado en un trabajo en conjunto de gimnasia y baile a la vez. En sus distintas etapas, el curso permitirá al alumno:

- Realizar ejercicio por medio de la gimnasia y principalmente del baile.
- Mejorar la coordinación de brazos, piernas y caderas.
- Ejecutar diferentes coreografías de forma grupal.