



Preballet y ballet clásico

Desde los 3 a 7 años

Valor mensual: \$36.000.

Tarjeta Vecino

Las Condes: \$32.000

Inicio: 3 de agosto

4 sesiones.

Pre Ballet

(3 y 4 años):

Lunes de 15:00

a 15:50 horas

Ballet (5 y 6 años):

Lunes de 16:00

a 16:50 horas

Profesora: **Andrea Piug**

Profesora certificada por el American Ballet Theatre, e Intérprete en Danza Clásica, Licenciada en Arte Escénica y Psicóloga con un magíster en Psicoanálisis. Ha efectuado perfeccionamientos en técnicas contemporáneas, académica tanto en Chile como en el extranjero. Ex bailarina del Ballet de Cámara Teatro Municipal de Chile.

Inscríbete aquí ➔

Objetivos

Desarrollar la calidad danzante de las alumnas, suavidad en los movimientos, la plasticidad, la coordinación, el estudio de combinaciones fáciles de ejecutar y el desarrollo de habilidades psicomotoras.

Ejercicios

En piso: Elongación, fortalecimiento de abdominales y espalda, rotación interna y externa, trabajo de pies, posición de manos, 1ª y 5ª posición de brazos, pantomima básica, postura de tronco, cuello y cabeza.

En barra: Posición de las piernas 1ª y 2ª, demi-pliés, battement tendus, battement tendus jetés, passé, relevés, temps lié, pas tombé, grand battement jetés.

Centro: Saludo, rítmica, caminata simple, Temps sauté 1ª y 2ª posición, pas echappe, temps levé, galop, skipping, pas chassé, ejercicios de cabeza para giros, réverance, juegos de expresión corporal.

Danzas históricas: Polonesa, pas de patineur, pas de grace, paso de polca, vals de tres pasos.