

AIKIDO INFANTIL, con Jorge Rojo **Para niños 6 a 12 años**

Fecha de inicio

Primer semestre: 26 de marzo

Segundo semestre: 6 de agosto

Sábado, 10:15 a 11:15 horas

\$ 26.000 mensual

\$ 21.000 Tarjeta Vecino Las Condes

Valor especial de marzo: \$ 13.000

¿Qué es el AIKIDO?

AI: UNION KI: ENERGIA DO: CAMINO

Aprender a salir sin violencia de situaciones de ataque que revistan cierta complejidad. Para un niño, ésta es la manera más natural de percibir un arte como el Aikido. Éste, cuya traducción literal sería “camino hacia la armonía mediante la fuerza y los principios de la naturaleza”, corresponde a una de las antiguas artes marciales japonesas y, como tal, su práctica representa una verdadera escuela de aprendizaje, que tiene que ver tanto con el desarrollo de los aspectos físicos como espirituales del hombre.

En los niños, la práctica de esta disciplina surte especiales efectos benéficos, ya que no sólo les ayuda a desarrollarse sanamente desde un punto de vista físico (desarrollo armonioso de todas las partes del cuerpo, aumento de la flexibilidad en las articulaciones, corrección de la columna vertebral, aumento de la resistencia, etc.), sino que, además los hace tomar contacto con todos aquellos valores espirituales que sustentan la moral japonesa, tales como el honor, el respeto, la cortesía, el coraje, el amor al prójimo y sobre todo, el principio de no violencia en que se funda esta práctica milenaria.

Por otra parte, el dominio de las técnicas del Aikido es considerado en la actualidad como un método de educación completa, que pretende ayudar al niño a actuar, crear, mostrar, ayudar, evolucionar y tener acceso a su propia sensibilidad y percepción de la vida.

Para realizar este taller en forma óptima, es necesario que los niños cuenten con:

- 1.- Un Kimono y un cinturón blanco, un par de sandalias estilo hawaianas
- 2.- Como alternativa un buzo.

Nota

- Los interesados deberán completar una ficha en el momento de inscribirse.
- La ficha será evaluada por una comisión integrada por el equipo directivo, el profesor y, en el caso de ser necesario, por un consultor externo, reservándose la Dirección el derecho de cancelar la matrícula y/o permanencia en el curso en caso que el profesor lo estime conveniente.
- El cupo mínimo para el desarrollo del curso son diez personas.
- No se hacen devoluciones a menos que no se cumpla el quórum necesario para el curso.
- Los residentes de Las Condes deben presentar la Tarjeta Vecino del año para el descuento correspondiente.
- Para inscribirse y participar en el taller, es obligatorio tener su Pase de Movilidad habilitado (impreso o digital).

JORGE ROJO. 7º Dan del AIKIKAI de Tokio y recibió Premio Shihan, Maestro Modelo 2013.

Instructores: Álvaro Martínez (3º Dan Aikikai de Tokio) y Kerlix Colina (2ª Dan Aikikai de Tokio)