

## **TALLER BAILE PARA ADULTO, con Arturo Peralta**

### **Fecha de inicio**

**Primer semestre: 21 o 22 de marzo**

**Segundo semestre: 1 o 2 de agosto**

### **INICIAL. Baile misceláneo**

**Martes y jueves, 15:00 a 16:30 horas**

### **AVANZADO. Baile folclor nacional e internacional**

**Lunes y miércoles, 11:30 a 13:00 horas**

### **DÍA ADICIONAL**

**Viernes, 11:30 a 13:00 horas**

**\$ 35.000 mensual**

**\$ 30.000 Tarjeta Vecino Las Condes**

**\$ 15.000 día adicional (viernes)**

**Valor especial de marzo: \$17.500**

El baile es un excelente ejercicio. Combina coordinación, agilidad, fortalece la musculatura, musicalidad y, lo más importante, es muy entretenido y potencia la sociabilidad. Esto lo convierte en una excelente opción de actividad física, especialmente para el adulto, ya que, la intensidad del ejercicio se puede adaptar a su condición particular y muy pocas enfermedades son incompatibles con el baile.

Además, como todos los deportes, genera endorfinas, la hormona de la felicidad, lo que obviamente contribuye al bienestar emocional del alumno.

Creemos que es importante darles los espacios a los adultos en toda su dimensión y una de estas es a través del baile.

Este taller consiste en la realización de coreografías de obras musicales famosas, las cuales permiten un desarrollo físico y mental por la exigencia y la coordinación que esta requiere. Aseguran que el baile no es solo un ritual para cortejar y llamar la atención de otras personas, sino también para sentirse parte de un grupo determinado y experimentar grandes dosis de felicidad.

### **Nota**

- La Dirección se reserva el derecho de cancelar la matrícula y/o permanencia del alumno en el taller, en el caso que el profesor lo estime conveniente.
- El cupo mínimo para el buen desarrollo del taller es de diez alumnos.
- No se hacen devoluciones a menos que no se cumpla el quórum necesario para el curso.
- Los residentes de Las Condes deben presentar la Tarjeta Vecino del año para el descuento correspondiente.
- Para inscribirse y participar en el taller, es obligatorio tener su Pase de Movilidad habilitado (impreso o digital).

**ARTURO PERALTA.** Escuela de Danza Universidad de Chile, perteneció como solista al Ballet Folclórico Nacional (BAFONA), al Ballet Nacional Chileno de la Universidad de Chile.