

# **TALLER DE CONOCIMIENTO Y ARMONIZACIÓN DE CHAKRAS,** con Deborah Con K.

**Desde el 2 de agosto**  
**8 sesiones**

**Martes, 11:00 a 12:30 horas**

**\$ 130.000 curso**  
**\$ 117.000 Tarjeta Vecino Las Condes**

El objetivo de este taller es conocer, despertar y desbloquear la energía interior a través de la meditación y el estudio de los chakras, o centros de energía que se distribuyen a lo largo de la columna vertebral.

Los chakras regulan la vitalidad, los estados síquicos y las respuestas mentales. Cada uno de ellos representa un estado de consciencia y nos habla tanto de la evolución espiritual de la humanidad como de nuestra actitud ante la vida.

Descubriendo su influencia en nuestro cuerpo, emociones y pensamientos aprenderemos a reconocer cómo permitimos el correcto fluir de la energía o generamos bloqueos, y cómo podemos vivir con mayor consciencia.

A través de conocimiento teórico, ejercicios, visualizaciones y meditaciones guiadas nos contactaremos con nuestros chakras, aprenderemos a “leer” en ellos y a movilizar su energía, sincronizando los ritmos interiores y exteriores.

## **CONTENIDOS**

- El Alma y la consciencia espiritual
- Cuerpo físico, cuerpo emocional y cuerpo mental
- Meditación y autoconocimiento
- Los siete chakras:
  - Primer Chakra (Muladhara): La vinculación con la tierra, la familia y la supervivencia.
  - Segundo Chakra (Svadhista): Relación, encuentro y placer.
  - Tercer Chakra (Manipura): Autoestima, confianza y asertividad.
  - Cuarto Chakra (Anahata): Amor incondicional.
  - Quinto Chakra (Vishuddha): Creatividad y comunicación.
  - Sexto Chakra (Ajna): Sabiduría y visión interior.
  - Séptimo Chakra (Sahasrara): Integración y consciencia espiritual.

**Nota:**

- La Dirección se reserva el derecho de cancelar la matrícula y/o permanencia en el curso en caso que el profesor lo estime conveniente.
- El cupo mínimo para el desarrollo del curso son diez personas.
- Los residentes de Las Condes deben presentar la Tarjeta Vecino vigente para el descuento correspondiente.
- Se exigirá pase de movilidad a partir de los 12 años de edad.

**DEBORAH CON K.** Periodista de la Universidad Católica de Chile y Diplomada en Metodologías de la Enseñanza en la Universidad Finis Terrae. Se ha especializado en el estudio de mitologías y religiones comparadas de Oriente y Occidente y en temas de desarrollo personal, como Tarot, interpretación de sueños, evolución de la conciencia, meditación y autoconocimiento. Ha sido docente en las universidades Católica de Chile, Católica de Valparaíso y Finis Terrae. Desde hace más de dos décadas dicta talleres y seminarios para empresas e instituciones de reconocido prestigio, como el Club de Lectores de El Mercurio, la Corporación Cultural de Las Condes, Metrogas y Vitamayor, entre otros, así como para grupos particulares. Es autora de diversos textos educativos y culturales y ha conducido viajes de turismo cultural a países del Oriente.