

BAILE ADULTO MAYOR (Folklor nacional e internacional), con Arturo Peralta

3 al 26 de enero de 2023

Martes y jueves, 15:00 a 16.30 horas

\$ 35.000 curso

\$ 30.000 Tarjeta Vecino Las Condes

El baile es un excelente ejercicio. Combina coordinación, agilidad, fortalece la musculatura, musicalidad y, lo más importante, es muy entretenido y potencia la sociabilidad. Esto lo convierte en una excelente opción de actividad física, especialmente para el adulto mayor, ya que la intensidad del ejercicio se puede adaptar a su condición particular y muy pocas enfermedades son incompatibles con el baile. Además, como todos los deportes, genera endorfinas, la hormona de la felicidad, lo que obviamente contribuye al bienestar emocional del alumno.

Creemos que es importante darles los espacios a los adultos mayores en toda su dimensión y una de éstas es a través del baile.

Este taller consiste en la realización de coreografías de obras musicales famosas, las cuales permiten un desarrollo físico y mental por la exigencia y la coordinación que ésta requiere. Aseguran que el baile no es sólo un ritual para cortejar y llamar la atención de otras personas, sino también para sentirse parte de un grupo determinado y experimentar grandes dosis de felicidad.

Nota

- * La Dirección se reserva el derecho de cancelar la matrícula y/o la permanencia del alumno en el taller, en caso que el profesor lo estime conveniente.
- * El cupo mínimo para el desarrollo del curso son diez personas.
- * No se hacen devoluciones a menos que no se cumpla el quórum necesario para el curso.
- * Los residentes de Las Condes deben presentar la Tarjeta Vecino del año para el descuento correspondiente.

ARTURO PERALTA. Escuela de Danza Universidad de Chile, perteneció como solista al Conjunto Bafona y al Ballet Nacional Chileno, de la Universidad de Chile.