

SER, SENTIR, SABER, con Jane Crossley H.

2 sesiones

18 y 25 de enero de 2023

Miércoles, 19:00 horas

MODALIDAD HÍBRIDA:

Presencial en Salón Centro Cultural Las Condes y online vía Zoom

\$ 20.000 ciclo

\$ 18.000 Tarjeta Vecino Las Condes

INTRODUCCIÓN

Desde la primera huella registrada por el hombre en Tanzania, hasta la primera pisada del hombre en la luna, han transcurrido tres mil seiscientos millones de años. Ha sido un largo trayecto donde se ha registrado una evolución lenta que ha permitido que los cerebros más primitivos crecieran y se desarrollaran hasta llegar al espectacular y sofisticado cerebro humano.

En la rama de la historia de la vida que condujo a nosotros podemos distinguir tres fases evolutivas distintas. Una primera fase marcada por el hecho de *ser*; una segunda dominada por la capacidad de *sentir* y una tercera definida por el proceso de *saber*.

OBJETIVOS

Este taller nos invita a asombrarnos ante el milagro de la inteligencia de cada una de estas fases y a pensar sobre conceptos tan interesantes y enigmáticos como la mente, las emociones o nuestro cuerpo. Sin embargo, nosotros creemos que los seres humanos pasan por un segundo tipo de evolución provocado por las elecciones personales y nuestra forma de relacionarnos. Al ser impulsados por lo que queremos en la vida, nuestro crecimiento personal reconfigura el cerebro; por tanto, si elegimos crecimiento y desarrollo, participamos de nuestra propia evolución.

CONTENIDOS

- Programados por la naturaleza y el medio
- Emoción y Racionalidad
- Inteligencia del cuerpo
- Crear vínculos
- La hormona de los abrazos
- Relaciones tóxicas

JANE CROSSLEY H. Orientadora familiar, terapeuta de Neurofeedback en EEG Spectrum, Los Angeles, California y de Protocolos de Inteligencia Emocional en la

Universidad de Washington, Seattle; EE.UU. Post título U. de Chile: *La biología del conocimiento*, Dr. Humberto Maturana. Coautora del libro *De fantasmas y demonios*.