

ACTIVA-MENTE. Ejercicios de la memoria a través de dinámicas, juego y cultura, con Trinidad Siles del Valle

12 sesiones, desde el 4 de abril

Martes, 15:30 a 17:00 horas

\$ 135.000 curso

\$ 112.000 Tarjeta Vecino Las Condes

La actividad está centrada en una ejercitación de la capacidad de atención, concentración y memoria de las personas, a nivel expresivo y comprensivo. Se trata de estimular a través de juegos y recursos la utilización correcta del lenguaje.

Este espacio surge como necesidad de proponer dinámicas lúdicas para que los adultos activen su capacidad cognitiva, haciendo uso de estrategias que aumenten también su potencial de memoria. Evidentemente, después de los 60 años, existen factores que alteran el normal funcionamiento cerebral, más aún cuando hay ansiedad, medicamentos, distracción, etc. Por lo mismo, es fundamental trabajar en forma práctica la codificación, almacenamiento y recuperación de conceptos y significados y, qué mejor manera de hacerlo a través de juegos.

CONTENIDOS

Sesión I

Dinámica de percepción

Memoria visual y organización

Reconocimiento de abrazos emblemáticos

Juego de ingenio

Sesión II

Memoria a corto plazo

Diferencias palabras polisémicas

Ejercicios de razonamiento

Comprensión lectora

Sesión III

Reconocimiento de gestos involuntarios de personajes conocidos

Reconstrucción de palabras

Memoria situacional

Juego con refranes

Sesión IV

Actualidad política: Reconocimiento de ministros del Gabinete

Dinámica: “¿Qué podría ocurrir si...?”

Reacciones y respuestas rápidas

Reconocimiento de músicos en la historia

Sesión V

Repaso, memoria a largo plazo, el gabinete actual

Juegos operacionales

Comprensión lectora

Repasando los organismos internacionales

Sesión VI

Ejercicios de percepción visual

Asociación de ciudades con países

Ejercicios de memoria visual

Sesión VII

Asociación de conceptos con sus definiciones

Dinámica en torno a especialidades médicas

Ejercicios de memoria visual

Sesión VIII

Retención de datos y categorías

Organización y orden mental

Rostros mundialmente conocidos

Cálculos para agilizar la mente

Sesión IX

Reconocimiento de obras literarias clásicas y sus autores

Razonamiento lógico

Preguntas con ingenio

Sesión X

Curiosidades del idioma español

Ejercicio de comprensión lectora

Reconocimiento de hitos históricos

Sesión XI

Conociendo los palíndromos

Dinámicas de razonamiento y astucia

Memoria literaria y preguntas anecdóticas
Retención de imágenes

Sesión XII

Conozcamos bien los signos del Tránsito
Juego de antónimos ¿Cómo reaccionaríamos ante situaciones complejas?
Jugando con el diccionario

Nota

- * El curso se cancela con efectivo, cheque, tarjeta de crédito o vía online en www.culturallascondes.cl.
- * La Dirección se reserva el derecho de cancelar la matrícula y/o la permanencia del alumno en el taller, en caso que el profesor lo estime conveniente.
- * El cupo mínimo para el desarrollo del curso son diez personas.
- * Los residentes de Las Condes deben presentar la Tarjeta Vecino del año para el descuento correspondiente.

TRINIDAD SILES DEL VALLE. Licenciada en Castellano, PUC. Diplomado de Didáctica de la enseñanza de la lengua y la literatura, UAH. Gerontología Social, UC.