

DANZA MODERNA PARA ADULTOS, con “Michu” Michelle González

FECHA DE INICIO

Primer semestre, 4 de abril

Segundo semestre, 2 de agosto

Lunes y miércoles, 19:15 a 20:15 horas

\$ 38.000 mensual

\$ 33.000 Tarjeta Vecino Las Condes

Para este curso no se requieren conocimientos.

OBJETIVO

Transitar y conectar con el cuerpo, en términos posturales, articulares y emocionales, a través de la Danza Moderna para potenciar la conexión con el propio cuerpo, otorgándole al estudiante, la capacidad de expresarse de una manera sensible con su cuerpo en movimiento.

APRENDIZAJE ESPERADO

Experimentar distintas propuestas coreográficas, que otorguen más conciencia corporal e interpretación.

PLANIFICACIÓN

- Bienvenida (5 min)
- Calentamiento y movilización articular (10 min)
- Progresión de movimientos y coordinaciones (15 min)
- Fraseo (20 min)
- Estiramiento (5 min)
- Retroalimentación (5 min)

CONTENIDOS

- Consciencia postural
- Articularidad
- Ritmo
- Danzabilidad

Nota

- * El curso se cancela con efectivo, cheque, tarjeta de crédito o vía online en www.culturallascondes.cl.
- * La Dirección se reserva el derecho de cancelar la matrícula y/o la permanencia del alumno en el taller, en caso que el profesor lo estime conveniente.
- * El cupo mínimo para el desarrollo del curso son diez personas.

- * Los residentes de Las Condes deben presentar la Tarjeta Vecino del año para el descuento correspondiente.

MICHELLE GONZALEZ. Bailarina, licenciada en educación, mención profesora especializada en Danza (UAHC). Conocimientos en estilos de danza academizada y urbana (Ballet, moderno, contemporáneo, hip hop, Dancehall, House y Popping). Masoterapeuta integral, mención rehabilitación lesiones de alto rendimiento. Especialización en dirección de arte visual.