

TALLER ENERGÍA, AURA Y CHAKRAS, con Daniela Morel

Fecha de inicio:

22 de agosto

12 SESIONES

Martes, 19:30 a 21:00 horas

\$ 135.000 semestral

\$ 112.000 Tarjeta Vecino Las Condes

OBJETIVO

El objetivo del taller "Energía, Aura y Chakras" es brindar a los participantes una comprensión profunda y práctica de la dimensión energética de la cual todos somos parte y su relación con el bienestar físico, emocional y espiritual. Durante el taller, profundizaremos en cada uno de los diferentes centros de energía en el cuerpo, conocidos como chakras. Aprenderán herramientas prácticas para reconocer y equilibrar sus propios chakras, lo que les permitirá mejorar su salud y vitalidad en general.

Además, el taller abordará el tema del aura, el campo energético que rodea a cada individuo. Los participantes comprenderán cómo el aura refleja su estado actual, así como cómo su personalidad y potencial. A través de prácticas y ejercicios específicos, los participantes aprenderán conectar con su dimensión energética y espiritual, tales como el péndulo, limpiezas energéticas, ejercicios visuales y otros.

¿POR QUÉ TOMAR ESTE TALLER?

- Buscas elevar tu consciencia respecto a tu dimensión energética y espiritual pero no sabes por dónde partir.
- Quieres tener una herramienta de autoconocimiento a partir de tu campo energético.
- Crees que somos todos uno y que estamos todos conectados, pero no sabes cómo llevar a la práctica esto.

CONTENIDOS

El taller está dividido en 12 sesiones de 1 hora y media de duración cada una. Se realiza una sesión por semana. Los temas a abordar en cada una de las sesiones son los siguientes:

Sesión 1: Introducción al sistema de energía humana

- Concepto de energía y su importancia en nuestra vida

- Los chakras: ubicación, función y conexión con los diferentes aspectos de la vida

Sesión 2: Chakra Raíz (Muladhara)

Sesión 3: Chakra Sacro (Svadhithana)

Sesión 4: Chakra Plexo Solar (Manipura)

Sesión 5: Chakra Corazón (Anahata)

Sesión 6: Chakra Garganta (Vishuddha)

Sesión 7: Chakra Tercer Ojo (Ajna)

Sesión 8: Chakra Corona (Sahasrara)

Sesión 9: El Aura

- Concepto y composición del aura
- Significados de la personalidad según el color del aura
- Prácticas para percibir y limpiar el aura

Sesión 10: Herramientas para conectar tu campo energético

- Uso del Péndulo para medir los chakras
- Meditación para equilibrar los chakras
- Otras

Sesión 11: Limpieza energética

- Alineación de chakras
- Limpieza de espacios físicos

Sesión 12: Cierre y seguimiento

- Reflexiones finales sobre la experiencia del taller
- Recomendaciones y recursos para continuar explorando la energía, el aura y los chakras

** En las sesiones 2-8 se revisará el significado y características del chakra, además de prácticas para desbloquear y energizar la energía de ese chakra.

Materiales incluidos: e-Book Energía, Aura y Chakras, audios de meditación

Nota

- * El curso se cancela con efectivo, cheque, tarjeta de crédito o vía online en www.culturallascondes.cl.
- * La Dirección se reserva el derecho de cancelar la matrícula y/o la permanencia del alumno en el taller, en caso que el profesor lo estime conveniente.
- * El cupo mínimo para el desarrollo del curso son diez personas.
- * Los residentes de Las Condes deben presentar la Tarjeta Vecino del año para el descuento correspondiente.

DANIELA MOREL. Socia fundadora de la comunidad de bienestar integral “Casa Siete”, coautora de los libros “Sincronía Lunar” y “La Revolución del Bienestar”, ambos libros del editorial Planeta. Ingeniero Comercial de profesión. Instructora de mindfulness y meditación, astróloga y reikista.