

¿DE VUELTA A LA RUTINA?

DESCONÉCTATE



MIX BAILE ENTRETENIDO

Jóvenes y adultos

Valor mensual: \$40.000*

Tarjeta Vecino Las Condes: \$36.000

Inicio: 19 de marzo

Valor marzo: \$27.500

8 sesiones

2 Horarios: martes y jueves

11:00 a 12:00 horas

12:15 a 13:15 horas

PROFESORA: CAROLINA CAMPOS

Instructora de danza formada en la Escuela de Danza Estudio Profesor Valero. Es profesora con más de 15 años de experiencia en clases grupales y particulares para mujeres, parejas, adultos mayores y niños.

Este es un curso que se caracteriza tanto por la ejercitación y acondicionamiento del cuerpo, basado en un trabajo en conjunto de Gimnasia y Baile a la vez. En sus distintas etapas, el curso permitirá al alumno:

- Realizar ejercicio por medio de la gimnasia y principalmente del baile.
- Mejorar la coordinación de brazos, piernas y caderas
- Ejecutar diferentes coreografías de forma grupal.