

MIX BAILE ENTRETENIDO

Jóvenes y adultos

Valor curso \$ 40.000

Tarjeta Vecino Las Condes \$ 36.000

Martes y jueves, 11:15 a 12:15 horas

8 sesiones

Inicio: 7 de enero

PROFESORA: CAROLINA CAMPOS

Instructora de danza formada en la Escuela de Danza Estudio Profesor Valero.

Profesora con más de 15 años de experiencia en clases grupales y particulares para mujeres, parejas, adultos mayores y niños.

DESCRIPCIÓN

Este curso se caracteriza tanto por la ejercitación y acondicionamiento del cuerpo, basado en un trabajo en conjunto de gimnasia y baile a la vez. En sus distintas etapas, el curso permitirá al alumno:

- Realizar ejercicio por medio de la gimnasia y el baile.
- Mejorar la coordinación de brazos, piernas y caderas.
- Ejecutar diferentes coreografías de forma grupal.