

Mix Baile entretenido

Jóvenes y adultos

Valor curso: \$ 40.000
Tarjeta Vecino Las Condes: \$ 36.000
Inicio: 6 de enero
8 sesiones
Martes y jueves de 11:15 a 12:15 horas

Profesora: Carolina Campos

Instructora de danza formada en la Escuela de Danza Estudio Profesor Valero.

Profesora con más de 15 años de experiencia en clases grupales y particulares para mujeres, parejas, adultos mayores y niños.

OBJETIVOS

Este es un curso que se caracteriza tanto por la ejercitación y acondicionamiento del cuerpo, basado en un trabajo en conjunto de Gimnasia y Baile a la vez. En sus distintas etapas, el curso permitirá al alumno:

- Realizar ejercicio por medio de la gimnasia y principalmente del baile.
- Mejorar la coordinación de brazos, piernas y caderas.
- Ejecutar diferentes coreografías de forma grupal.